附件2

**职业成熟度量表**

（学员填写）

请依据下列陈述与个人实际情况的符合程度选择相应的选项。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **陈述** | **很赞同** | **赞同** | **难以判断** | **不赞同** | **很不赞同** |
| 1.我知道我的条件适合从事的职业类型 |  |  |  |  |  |
| 2.我会搜集有关职业选择的信息 |  |  |  |  |  |
| 3.我清楚一些职业的薪酬待遇 |  |  |  |  |  |
| 4.我对未来充满信心 |  |  |  |  |  |
| 5.我会抽空读一些与未来工作有关的书 |  |  |  |  |  |
| 6.我的工作能力不比别人差 |  |  |  |  |  |
| 7.当学习碰到困难时，我会想办法解决 |  |  |  |  |  |
| 8.我会向朋友询问有关职业的信息 |  |  |  |  |  |
| 9.我能够冷静、沉着地判断事物 |  |  |  |  |  |
| 10.选择工作时，首先应该考虑自己的兴趣 |  |  |  |  |  |
| 11.我会留意国际经济发展趋势 |  |  |  |  |  |
| 12.找工作时，只要听专家的意见就行 |  |  |  |  |  |
| 13.我会在自己的能力范围内选择感兴趣的职业 |  |  |  |  |  |
| 14.自己有兴趣的工作，就算薪水不多，我也愿意从事 |  |  |  |  |  |
| 15.我会关注报纸、杂志上有关职业的报道 |  |  |  |  |  |
| 16.我难以自己做决定 |  |  |  |  |  |
| 17.我确定我有能力从事自己感兴趣的职业 |  |  |  |  |  |
| 18.我知道现在社会上最需要的人才类型 |  |  |  |  |  |
| 19.我怀疑自己选择职业的能力 |  |  |  |  |  |
| 20.我会保存有用的职业资料 |  |  |  |  |  |
| 21.我对自己有信心 |  |  |  |  |  |
| 22.找不到第一志愿的工作，我乐于接受第二或第三志愿的工作 |  |  |  |  |  |
| 23.我会直接询问公司或工厂，搜集相关的职业资料 |  |  |  |  |  |
| 24.我认为在选择工作时，需要考虑外在环境的影响 |  |  |  |  |  |
| 25.通常在事情决定后我不会轻易后悔 |  |  |  |  |  |
| 26.我敢于表达自己的看法 |  |  |  |  |  |
| 27.我会关注媒体报道的职业信息 |  |  |  |  |  |
| 28.由于技术变化太快，就业前不必有太多准备 |  |  |  |  |  |
| 29.薪酬高又不必负责任的工作最好 |  |  |  |  |  |
| 30.我会将各种有关职业的资料加以分类整理 |  |  |  |  |  |
| 31.我会尽可能选择和自己专长有关的职业 |  |  |  |  |  |
| 32.选择职业时，我会优先考虑声望较高的职业 |  |  |  |  |  |
| 33.我会留意相关职业的发展动态 |  |  |  |  |  |
| 34.选择工作时，只需瞄准市场上最热门的工作 |  |  |  |  |  |
| 35.我好像对许多工作都有兴趣，又好像都没有兴趣 |  |  |  |  |  |
| 36.我不清楚我感兴趣的职业，需要哪些专业能力 |  |  |  |  |  |
| 37.靠工作的收入养活自己有尊严 |  |  |  |  |  |
| 38.我抱着随时换工作的心态从事工作 |  |  |  |  |  |
| 39.从事一种职业，成不成功全靠机遇，不必考虑太多 |  |  |  |  |  |
| 40.我清楚一些职业的发展前景 |  |  |  |  |  |
| 41.我知道我的条件不适合从事的职业类型 |  |  |  |  |  |
| 42.我清楚一些职业的工作环境 |  |  |  |  |  |
| 43.我会列出我感兴趣的所有工作，作为职业选择的参考 |  |  |  |  |  |
| 44.我很难决定自己要做什么工作 |  |  |  |  |  |
| 45.找工作时，我会先考虑薪酬多少，再考虑发展前景 |  |  |  |  |  |
| 46.每个人从事的职业都是命中注定 |  |  |  |  |  |
| 47.我不清楚进入我感兴趣的职业应具备什么能力 |  |  |  |  |  |
| 48.一想到如何选择工作，我就烦恼 |  |  |  |  |  |
| 49.我不明白为什么有些人能够那么确定自己的职业兴趣 |  |  |  |  |  |
| 50.我知道现在哪些行业最不容易找到工作 |  |  |  |  |  |
| 51.没有家人和朋友的支持，我自己很难选定合适的工作 |  |  |  |  |  |

**［计分标准］**

职业成熟度指标包括8个方面，对应题号见下表。题号前标注“-”的题目采用反向计分，即“很赞同”计1分，“赞同”计2分，“难以判断”计3分，“不赞同”计4分，“很不赞同”计5分；其他题目采用正向计分，即“很赞同”计5分，“赞同”计4分，“难以判断”计3分，“不赞同”计2分，“很不赞同”计1分。按照题号把每项指标对应题目的得分加起来，就是每一方面成熟度的总分；总分除以题目数，可得每一方面成熟度的平均分。平均分最低为1分，最高为5分。一般而言，低于3分，就代表是不成熟的，高于3分则代表比较成熟。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 职业成熟度指标 | 题号 | 总分 | 平均分 |
| 信息应用 | 2、5、8、20、23、30 |  |  |
| 职业认知 | 3、18、-36、40、42、43 |  |  |
| 自我认知 | 4、6、10、17、-35、-49 |  |  |
| 个人调适 | 7、11、15、27、33、-38 |  |  |
| 职业态度 | -12、21、-28、-39、-46、-51 |  |  |
| 价值观念 | 13、14、31、-29、32、37、-45 |  |  |
| 职业选择 | 9、-16、-19、25、26、-44、-48 |  |  |
| 条件评估 | 1、22、24、-34、41、-47、50 |  |  |